

Simple Actions Go a Long Way---

Ten Tips for Congregation and Household Energy Savings

For more information, visit California Interfaith Power & Light - www.interfaithpower.org

1. **Reduce, re-use, recycle:** It's not just for cans and bottles anymore – paper can be recycled into many new items and food scraps can be used for composting. Re-use or share items when possible rather than opting for something new.
2. **Switch to non-disposable items:** Reusable dishes, cups, cutlery, napkins and other kitchen items provide green alternatives. For an informal party, invite guests to bring their own mugs. At the very least, stop using Styrofoam plates and cups.
3. **Use less (hot) water:** 20 percent of California's energy use goes just to transporting water. Waterless urinals or low-flow toilets are effective ways to save water. Shorter showers, low-flow showerheads and efficient faucet aerators are also excellent and easy measures.
4. **Change Your Light Bulbs:** Fluorescent and LED lighting are significant energy savers compared to incandescent bulbs. Start by replacing at least four bulbs with compact fluorescent to save both energy and money. And remember, incandescent bulbs can be thrown away but compact fluorescent bulbs need to be properly recycled.
5. **Unplug electrical devices when not in use:** Devices use energy when plugged into the wall even if they're turned off. Plug several devices into a power strip and turn it off when you're not using them.
6. **Get an energy audit:** An audit will show ways to save energy and money, with energy-efficient lighting, heating, cooling and weather-stripping options. Start small and make additional energy-efficient changes with the money you save.
7. **Elect for Green Power from your utility:** Most utilities give you the opportunity to purchase renewable energy, such as Marin Clean Energy and LADWP's Green Power.
8. **Clean with the Earth in mind:** Most cleaning supplies contain toxic chemicals that migrate to water supplies, streams and oceans. Use Earth-friendly cleaning products, such as Seventh Generation and/or simply baking soda, white vinegar and lemon juice.
9. **Eat local:** As much as possible, buy products from local producers. Produce travels an average of 1,500 miles from farms to your table, with accompanying carbon emissions. Shop at farmers markets, or support a local Community-Supported Agriculture (CSA) or neighborhood gardens.
10. **Use the Power of Your Vote:** Support legislation that decreases reliance on fossil fuels and increases renewable energy sources. Set your sights on advocating for national and international treaties that reduce damaging carbon emissions and create new jobs to strengthen the economy.

**Acciones sencillas para proteger a la Tierra –
Diez consejos para las congregaciones y los hogares a ahorrar energía y dinero**

Para más información, visite California Interfaith Power & Light - www.interfaithpower.org

- 1. Reducir , reutilizar , reciclar :** Por más que botellas y latas. Re-uso o compartir elementos cuando sea posible en lugar de comprar algo nuevo .
- 2. Cambie a artículos no desechables:** Utilice "reales " platos, vasos, servilletas y otros artículos de cocina . Por lo menos, deje de utilizar platos y tazas de poliestireno (Styrofoam.)
- 3. Use menos agua.** 20 por ciento del uso de energía de California va a transportar el agua. Urinarios sin agua y sanitarios de bajo flujo son maneras eficaces de ahorrar agua . Duchas más cortas, cabezal de ducha de bajo flujo son también medidas eficaces .
- 4. Cambia tus bombillas.** CFLs, halógenas y luces LED a ahorrar energía y dinero.
- 5. Desenchufe los aparatos eléctricos cuando no estén en uso:** Conecte varios dispositivos en una regleta y apagarlo cuando no los esté usando.
- 6. Obtener una auditoría energética:** Una auditoría mostrará maneras de ahorrar energía y dinero. Hacer cambios pequeños y luego realizar cambios adicionales eergy eficientes con el dinero que ahorra.
- 7. Compra "energía verde " de su proveedor de servicios públicos:** La mayoría de las empresas de servicios públicos le dan la oportunidad a las compras de energía renovable , por lo que están invirtiendo en la energía del futuro .
- 8. Limpie con la salud pública en mente:** La mayoría de los productos de limpieza contienen químicos tóxicos que migran a su hogar, suministros de agua , arroyos y océanos. Use productos de limpieza como “Seventh Generation” y/o, simplemente, el bicarbonato de sodio, vinagre blanco y jugo de limón.
- 9. Comer local:** Cuando sea posible, comprar productos de los fincadores locales . Produce viaja un promedio de 1.500 kilómetros de las granjas a su mesa , con el acompañamiento de las emisiones de carbono . Haga sus compras en los “Farmers Markets”, o apoyar sus vecinales jardines comunitarios.
- 10. Utilice el poder de su voto:** Apoyar la legislación que reduce la dependencia de los combustibles fósiles y aumenta la energía removable. Abogar por los tratados nacionales e internacionales que reduzcan las emisiones de contaminación de carbono y crear nuevos puestos de trabajo para fortalecer la economía.